

projet

AIRE

Apprendre, innover,
réfléchir, évoluer

Le projet de recherche provinciale sur le **mieux-être** et la **prévention de la vulnérabilisation** des jeunes dans une approche de **système de santé apprenant**, pour une **amélioration continue des services Aire ouverte** et des services jeunesse, **par et pour celles et ceux qui les vivent.**

Ce mois de mars est l'occasion de faire **le point sur nos avancées** et de partager les **constats récents liés au déploiement du programme Aire ouverte**. Nous sommes heureux de souligner le **lancement du site web** du projet AIRE, un nouvel espace pour accéder aux ressources, découvrir les travaux en cours et suivre l'évolution du projet.

Vous trouverez également dans cette infolettre **les événements à venir**, autant d'occasions de rester informé.e, d'échanger et de nourrir les apprentissages au sein de la communauté.

Bonne lecture !

À la une

Lancement du site web du projet AIRE

Nous sommes heureux d'annoncer le lancement du nouveau site web du projet AIRE : **projetaire.com**.

Ce site a été conçu comme un espace pour **mieux faire connaître le projet** et **partager ses avancées**. Vous y trouverez de l'information sur les **objectifs de la recherche**, les **acteurs du projet** ainsi que les différentes activités menées dans le cadre du projet.

Le site permettra également de diffuser progressivement des **ressources**, des **actualités** et des **contenus** visant à soutenir le **dialogue entre la recherche, les milieux de pratique et les jeunes**.

Nous vous invitons découvrir le site en **visionnant cette vidéo** et en vous rendant sur **www.projetaire.com**



Bonne visite !

**Les avancées
du projet**

*Les jeunes au
cœur du projet*

La mobilisation des jeunes au sein du projet de recherche

Depuis un an, **le comité des jeunes** du projet AIRE se construit progressivement.

En décembre dernier, une rencontre a permis de leur présenter **différentes opportunités** de participation au sein des volets du projet.

A cette occasion un groupe de travail s'est formé, à l'initiative des membres du comité, afin de **recenser et de mettre en valeur les innovations jeunesse** issues des Aires ouvertes locales.

Par ailleurs, plusieurs jeunes ont démarré leur implication dans la **co-construction d'une formation** et la **programmation d'une série de webinaire** sur les pratiques locales innovantes.



Les avancées du projet

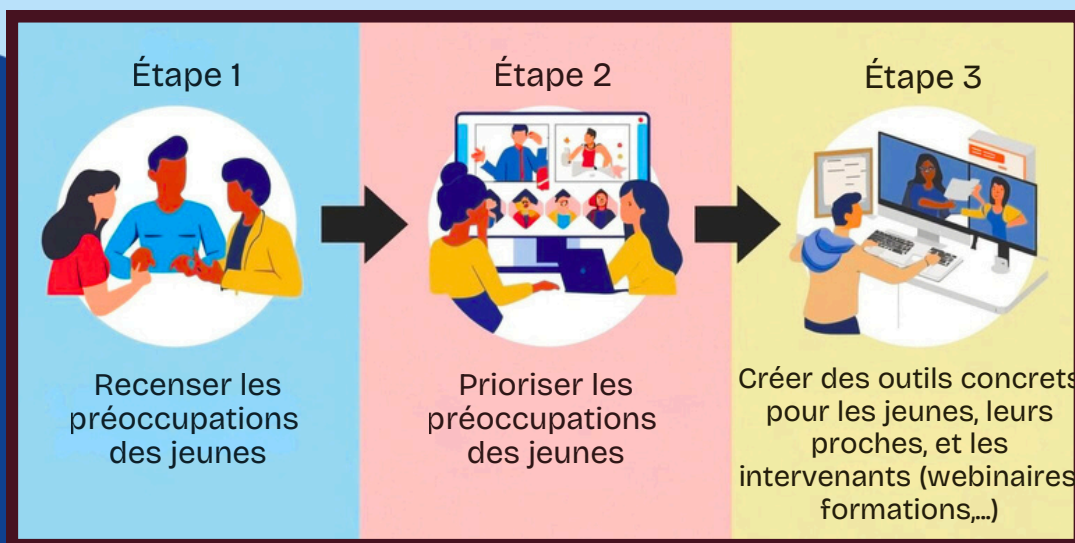
Les jeunes au cœur du projet

Mieux comprendre les réalités des jeunes

En 2026, les jeunes font face à de nombreuses préoccupations interreliées qui touchent leur **bien-être psychologique, social et matériel**. Des travaux récents, dont le sondage Léger-NextGen, Ma voix compte et le Portrait des jeunes du Mouvement jeunes et santé mentale (MJSM), mettent en lumière plusieurs enjeux importants : **isolement, anxiété, coût de la vie, identité, rapport aux médias sociaux ou encore inquiétudes face à l'avenir**.

Malgré la richesse de ces données, ces **connaissances** demeurent parfois **peu accessibles** pour les jeunes, leur entourage et les intervenant·es, qui doivent pourtant s'appuyer sur ces informations pour **comprendre les réalités actuelles** et **adapter leurs pratiques**.

Ce projet, **co-construit avec les jeunes, transforme les connaissances** issues de la recherche, de leur expérience et de la pratique terrain en **actions concrètes** : webinaires, formations et outils pratiques pour mieux soutenir leur bien-être et guider les interventions des professionnel·les.



Participez au premier
webinaire sur les réalités
des jeunes

Les avancées du projet

*Observer et
comprendre ce
qui se passe sur
le terrain*



Les pratiques inspirantes

AIRE met en lumière des pratiques inspirantes développées dans les sites Aire ouverte : des façons de faire, nouvelles ou adaptées, qui marchent bien sur le terrain et que les équipes reconnaissent comme utiles.



Où en est-on ?

21 sites

**27 personnes
rencontrées**

150 pratiques recensées
(intervention,
partenariats, outreach,
technologies, etc.)



La méthode ?

Des **entretiens**
avec les
**responsables
des sites**



Et après ?

Partage des pratiques
entre les sites,
webinaires, fiches
synthèses et **poursuite**
des travaux avec
d'autres acteurs, dont
les jeunes.

Les avancées du projet

*Observer et
comprendre ce
qui se passe sur
le terrain*



Les services Aire ouverte en chiffres

AIRE rassemble et analyse des données statistiques pour mieux comprendre qui utilise les services Aire ouverte, pourquoi, et comment les services peuvent continuer de s'adapter aux besoins des jeunes.

Ce que les données* recueillies par les services nous disent



11 940 jeunes
accueillis



67 % jeunes
femmes



16–19 ans :
groupe le plus
représenté

*2024-2025

Les avancées du projet

Observer et comprendre ce qui se passe sur le terrain

Point sur l'implantation du modèle Aire

Les derniers constats montrent que **les points de service Aire ouverte continuent de bien s'implanter**, même à l'extérieur des grands centres, et qu'ils offrent **des réponses adaptées aux besoins divers des jeunes**, tant sur le plan de la santé physique que du bien-être et de la santé psychologique.

Les analyses soutiennent aussi que **les raisons de consultation varient selon les régions**, et que les points de services composent avec les besoins divers des jeunes.



Chiffres clés 2023-2024

32 642 interventions réalisées

En moyenne, **près de 4 interventions par jeune**

935 jeunes pour 100 000 ont accédé aux services

Forte hausse par rapport à l'année précédente

Pour en savoir plus, consultez l'infographie **ici**





Les raisons les plus fréquentes d'intervention

Problèmes sociaux

Anxiété

Contraception, repr...

Maladies trans...

Problèmes d'adaptation

Vie familiale

Problèmes sui...

Vie de couple

Dépistage ITSS

Troubles mentaux

À voir
ou
revoir

Pourquoi la santé mentale des jeunes se détériore ?

Constats et pistes d'avenir **Lionel Carmant** (neurologue pédiatrique, ancien ministre responsable des Services sociaux), **Srividya Iyer** (chercheuse en santé mentale jeunesse) et **Pierre Bleau** (psychiatre, ancien Directeur national des services en santé mentale) échangent sur **les causes de la détérioration de la santé mentale des jeunes** et sur **l'importance d'approches accessibles, intégrées et adaptées comme Aire ouverte.**



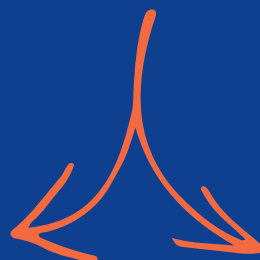
Une discussion inspirante pour nourrir la réflexion collective.



Témoignages des acteurs du projet AIRE



Retrouvez les deux premiers épisodes de la série de témoignages :
La voie des acteurs du projet AIRE



AIRE de savoirs

À venir

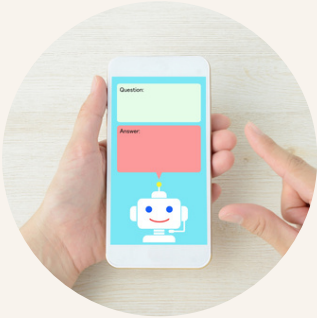


20 avril 2026

Webin'AIRE

Intelligence artificielle et santé mentale des jeunes.
Éclairer les risques,
soutenir l'intervention

S'inscrire



6 mai 2026

Webi'AIRE

Rejoindre les jeunes autrement : le rôle des jeunes ambassadeurs

S'inscrire



31 mars 2026

Webinaire de l'Institut universitaire Sherpa

Innovations méthodologiques en recherche avec, par et pour les jeunes

S'inscrire



Avril 2026

Série de webinaire de la Chaire Réseau jeunesse (CRJ) volet emploi

L'emploi des jeunes :
État et enjeux actuels

S'inscrire





**ABONNE TOI A
L'INFOLETTRE**