

« Aire ouverte prend l'air » : intervention mobilisant le plein-air

Quand l'aventure devient un prétexte pour créer du lien, mobiliser et accompagner les jeunes autrement

Ce qu'on observait sur le terrain

Certains jeunes sont peu à l'aise avec l'intervention traditionnelle en bureau et restent difficiles à rejoindre par les approches classiques.

Il manquait une porte d'entrée attractive vers les services, capable de favoriser l'engagement à travers des activités significatives.

Le besoin était de créer un premier contact authentique avec ces jeunes, dans un cadre moins formel et plus mobilisateur.

Ce qui a été mis en place

Aire ouverte a développé une approche inspirée de la **thérapie par l'aventure**, adaptée en format court pour les jeunes. Les **activités de plein air** (kayak, rafting, vélo, escalade) sont utilisées comme médium d'intervention afin de travailler la socialisation, le dépassement personnel et l'engagement.

Chaque activité suit une structure clinique :

- réflexion préalable sur les défis personnels;
- activité en groupe; retour réflexif après l'expérience.

L'approche est parfois réalisée avec la Maison des jeunes, permettant de créer des ponts vers d'autres milieux jeunesse.

Des tournois de gaming reprennent également cette logique d'intervention (avant - activité - retour) à travers les jeux vidéo.

Pourquoi cette pratique fait-elle une différence?

Pour les jeunes, l'approche favorise :

- l'entraide et les amitiés;
- réduit l'isolement des jeunes;
- renforce la confiance et le sentiment d'accomplissement;
- encourage un engagement durable des jeunes;
- les discussions spontanées avec les intervenants.

La mobilisation en plein air :

- sert de pont vers la Maison des jeunes et d'autres ressources;
- offre une approche simple avec un fort potentiel social et éducatif.

À retenir pour l'implantation

Organiser l'intervention

- Maintenir une visée clinique identifiée, au-delà du loisir

Mobiliser les jeunes adéquatement

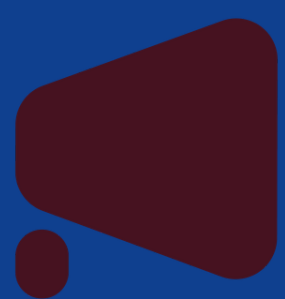
- Utiliser la structure pour cibler les besoins et objectifs des jeunes
- Encadrer la popularité élevée de ce type d'activité

Maximiser les occasions d'intervention

- Miser sur un contexte moins formel pour faciliter l'ouverture

Travailler en complémentarité

- Développer des liens avec la Maison des jeunes et les partenaires du milieu



Aire ouverte Montérégie
Centre (Brossard & Saint-Jean-sur-Richelieu)



Pour en savoir plus!