

Dépiste & chill

Et si prendre soin
de sa santé
devenait aussi
simple qu'une
pause dîner
entre amis ?

Ce qu'on observait sur le terrain

- Peu d'activités de dépistage de masse étaient adaptées aux jeunes dans la région.
- Plusieurs jeunes **hésitaient à utiliser les services** par peur du jugement ou parce que les trajectoires semblaient trop formelles.
- Certaines clientèles demeuraient plus difficiles à rejoindre.
- Les jeunes **avaient besoin d'espaces plus informels et rassurants** pour parler de santé sexuelle, mais aussi de relations ou de santé mentale.

Inspirée du Dépista-Fest de Montréal, l'équipe souhaitait développer une approche plus conviviale et adaptée à la réalité du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Ce qui a été mis en place

Organisation d'activités de dépistage de masse dans les milieux pendant l'heure du dîner :

- modèle sans rendez-vous dans une ambiance conviviale et décontractée;
- planification logistique avec les établissements;
- mobilisation d'équipes interdisciplinaires;
- utilisation de stratégies et d'incitatifs (hot-dogs, collations, slogans, jeux, ambiance humoristique);
- activités de sensibilisation parallèles autour de la santé sexuelle et d'autres enjeux jeunesse;
- participation de jeunes ambassadeurs et implication des comités jeunesse dans la promotion des activités;
- diffusion préalable par affiches, réseaux sociaux, écrans scolaires et matériel promotionnel créé avec les jeunes.

Pourquoi cette pratique fait-elle une différence?

Concernant l'accessibilité et la dédramatisation :

- Rend le dépistage simple, accessible et non gênant directement dans les milieux fréquentés par les jeunes.

Mobilisation des jeunes :

- Rejoint davantage certaines clientèles plus difficiles à mobiliser avec une activité perçue comme positive plutôt que seulement clinique.

Création de liens et prévention :

- Permet d'ouvrir des discussions sur la santé sexuelle, les relations affectives et d'autres enjeux comme la santé mentale de manière préventive.

À retenir pour l'implantation

- La **planification logistique** et les corridors avec les laboratoires doivent être préparés, surtout pour le dépistage anonyme.
- L'**ambiance conviviale** est importante pour réduire les barrières à la participation.
- Les activités parallèles et les **incitatifs** permettent d'attirer aussi les jeunes qui ne souhaitent pas nécessairement se faire dépister.
- L'**implication** des jeunes dans la promotion et l'animation renforce la mobilisation.
- Les moments choisis pour les activités influencent la participation.

 Aire ouverte Saguenay-Lac-Saint-Jean (Jonquière)



Pour en savoir plus!