



Dépiste & Chill

Et si prendre soin de sa santé devenait aussi simple qu'une pause dîner entre amis?



CONSTATS

Ce qu'on observait sur le terrain



Peu d'activités de dépistage de masse sont adaptées aux jeunes dans la région;



Plusieurs jeunes hésitaient à utiliser les services par **peur du jugement** ou parce que les **trajectoires semblaient trop formelles**;



Certaines clientèles demeuraient **plus difficiles à rejoindre**;



Les jeunes avaient besoin d'**espaces plus informels et rassurants pour parler de santé sexuelle**, mais aussi de **relations** ou de **santé mentale**.

l'équipe souhaitait développer une approche plus conviviale et moins stigmatisante.



LE DISPOSITIF

Ce qui a été mis en place

Organisation d'**activités de dépistage** de masse dans les milieux, **pendant l'heure du dîner**. La pratique repose sur :



un modèle **sans rendez-vous** dans une **ambiance conviviale** et **décontractée**;



une planification logistique avec les **établissements du réseau de la santé**;



la mobilisation d'**équipes interdisciplinaires**;



des **stratégies** et **incitatifs** : hot-dogs, collations, slogans, jeux, ambiance humoristique;



des **activités de sensibilisation** parallèles autour de la santé sexuelle et d'autres enjeux jeunesse;



la participation de **jeunes ambassadeurs** et l'**implication des comités jeunes** dans la promotion;



une **diffusion préalable** par affiches, réseaux sociaux, écrans scolaires et matériel créé avec les jeunes.



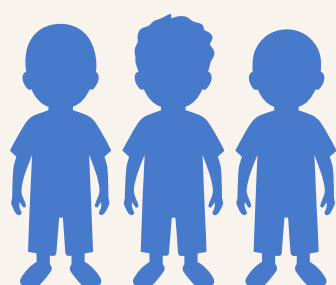
EFFET OBSERVÉ

Pourquoi cette pratique fait-elle une différence?



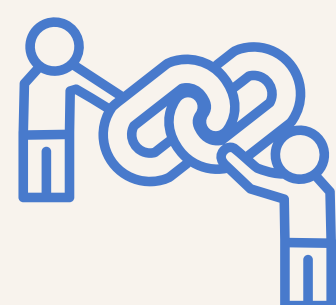
Concernant l'**accessibilité et la dédramatisation** :

- le dépistage devient **simple, accessible** et **moins gênant**;
- l'activité se déroule directement dans les milieux fréquentés par les jeunes.



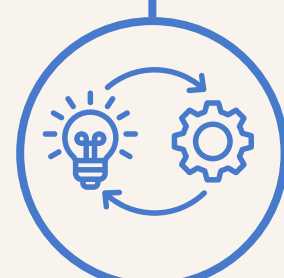
Concernant la **mobilisation** :

- l'activité rejoint davantage certaines **clientèles difficiles à mobiliser**;
- elle est **perçue comme positive** plutôt que seulement clinique.



Concernant la **création de liens** :

- elle ouvre des **discussions** sur la **santé sexuelle**, les **relations affectives** et d'**autres enjeux jeunesse**.



INSPIRATION

À retenir pour l'implantation



Préparer les corridors avec les laboratoires, surtout pour le dépistage anonyme



Miser sur une ambiance conviviale pour réduire les barrières à la participation



Prévoir des activités parallèles et des incitatifs



Impliquer les jeunes dans la promotion et l'animation



Utiliser l'activité comme porte d'entrée vers d'autres discussions