

projet

AIRE Apprendre, innover,
réfléchir, évoluer

Le projet de recherche provinciale sur le **mieux-être** et la **prévention de la vulnérabilisation** des jeunes dans une approche de **système de santé apprenant**, pour une **amélioration continue des services Aire ouverte** et des services jeunesse, **par et pour celles et ceux qui les vivent.**

Pour la rentrée 2026 : AIRE poursuit son élan!

Après les Journées de la communauté apprenante des 2 et 3 juin, découvrez les suites de ces rencontres et les projets qui se poursuivent : la collaboration avec la communauté de Waswanipi, programme Stagi'AIRE, une affiche pour rendre la recherche accessible aux jeunes, et toujours plus de témoignages et d'événements à venir.

Bonne lecture!

SOMMAIRE



À la une



Les avancées
du projet



Place aux projets
des jeunes



Appel à
participation



À voir ou revoir



Aire de savoirs

L'équipe s'agrandit : Bienvenue à Tania!

Nous souhaitons la
bienvenue à
Tania Sabatino, qui se
joint à l'équipe comme
coordonnatrice du
projet.



Professionnelle de recherche, elle est formée en ergothérapie et en sciences de la réadaptation.

Elle possède une expérience en recherche participative, en mobilisation des connaissances et en santé mentale des jeunes, notamment à l'Université de Montréal et au Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CRCHUM).

À la une

Les journées de la communauté apprenante des 2 et 3 juin

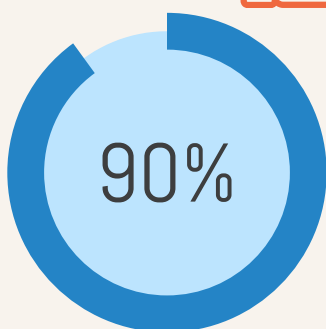
Ce que vous en avez pensé

Vous étiez nombreux à participer aux journées de la communauté apprenante AIRE des 2 et 3 juin 2026. **Voici ce que vous en avez pensé !**

Revivez l'évènement



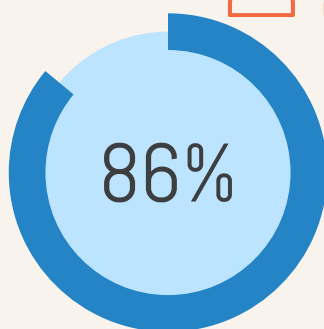
SATISFACTION GLOBALE TRÈS ÉLEVÉE



des répondants sont satisfaits ou très satisfaits de l'évènement dans son ensemble

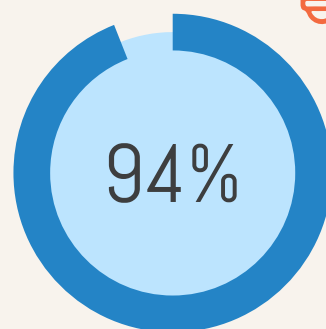
Aucun répondant insatisfait !

DES ÉCHANGES QUI FONT LA DIFFÉRENCE



jugent que les **échanges entre les participants** ont été favorisés

DES CONNAISSANCES À EMPORTER



des participants repartent **avec de nouvelles connaissances ou pistes d'actions**

DES PISTES D'AMÉLIORATION



Vulgarisation et inclusion des jeunes

8% sont peu satisfaits
50% seulement jugent les contenus pertinents pour eux



Intérêts et besoins dans le choix des ateliers

Une pertinence perçue comme plus faible, avec des ateliers jugés peu adaptés à leur réalité.



Dites-nous comment l'évènement a influencé vos pratiques !



Participez au sondage

À la une

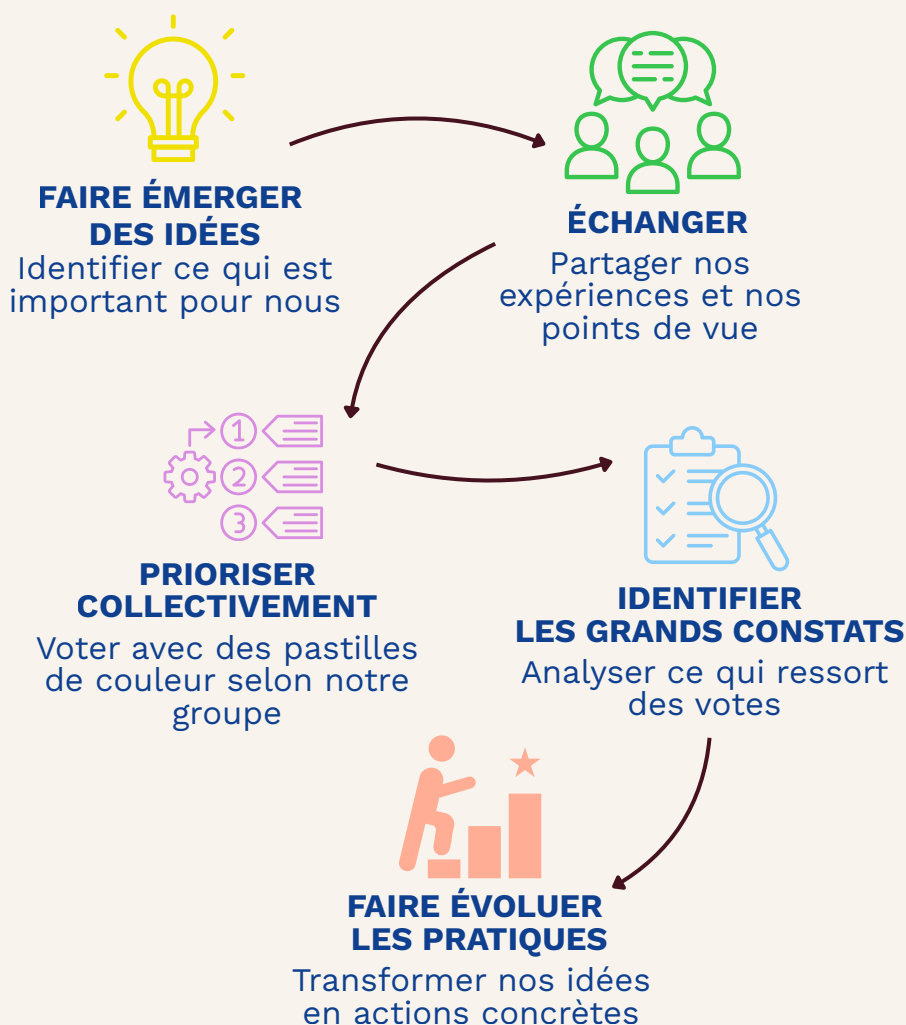
Les journées de la communauté apprenante des 2 et 3 juin

Les idées qui ont émergé des ateliers collaboratifs

Lors des ateliers collaboratifs, les participants ont partagé leurs expériences, fait émerger les idées qui leur semblaient les plus importantes et les ont priorisées collectivement.

La démarche

Une méthode pour faire émerger des idées et identifier ensemble les priorités du groupe



Ce qui ressort dans les thématiques



L'ACCÈS ET LA SOUPLESSE



LE POUVOIR D'AGIR DES JEUNES



ENJEUX DE RECONNAISSANCE ET DE PÉRENNITÉ



LA CONFIANCE ET LES RELATIONS DE QUALITÉ

Retrouver tous les résultats



Les avancées du projet

Suivi du projet avec la communauté de Waswanipi



Des membres de l'équipe AIRE et du **Réseau pour la santé mentale et le bien-être des jeunes Autochtones** se sont réunis pour une visite dans la grande région du **Nord du Québec** début juillet.

Elles ont eu la chance de participer à une rencontre avec **Irene Neeposh, cheffe de la communauté crie de Waswanipi**, afin de discuter de leurs projets portant sur le **bien-être des jeunes** de cette communauté. L'équipe a également poursuivi son travail en collaboration avec le **Conseil des jeunes de Waswanipi**.



De plus, l'équipe s'est rendue à **Chibougamau** pour visiter les **locaux d'Aire ouverte** et échanger avec Stéphane, intervenant social et Hoelenn, infirmière clinicienne.

Un grand merci pour votre accueil chaleureux et pour ces précieux moments d'échanges et de collaboration!



Les avancées du projet

Pratiques inspirantes :

Revivez les webinaires du printemps en format condensé

Vous avez manqué un webinar ou souhaitez retrouver rapidement les points clés ?

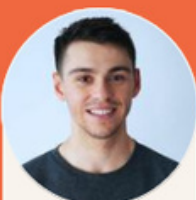
Rejoindre les jeunes autrement Le rôle des jeunes ambassadeurs

Avec :



Jacinthe Rivard

Chercheure associée à l'Université de Montréal, membre de l'équipe Projet AIRE



Mathieu Dufour

Stagiaire projet AIRE, jeune pair entraïdant, Aire ouverte CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal



Manon Boily

Organisatrice communautaire, Aire ouverte CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal



Sophie-Laurence Lévesque

Membre du comité jeunes Aire ouverte Chaudière-Appalaches

En quelques minutes, ces outils permettent de **retenir l'essentiel** des échanges et d'accéder à des **extraits vidéo** et **audio** pour approfondir les sujets abordés.



Une façon **simple** et **rapide** de découvrir ou de revisiter les contenus partagés ce printemps !

Rejoindre les jeunes autrement : le rôle des agents de liaison

Avec :



Marika de Courval

Conseillère d'orientation, Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de Laval

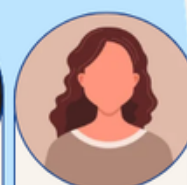


Laurence Jinkeu

Travailleuse de rue, Travail de rue de Laval (TRIL)



Emmanuelle Khoury
Co-chercheuse Projet AIRE, Professeure agrégée, École de travail social, Université de Montréal



Catherine Manengue

Membre du comité jeunes Aire ouverte Laval



Place aux
projets
des jeunes

Le programme stagi'AIRE

L'impact de la musique sur la santé mentale des jeunes

Découvrez le projet de Rose, participante au **programme Stagi'AIRE 2026**. Son projet s'intéresse au rôle de la musique sur la santé mentale des jeunes et illustre le type de projets réalisés dans le cadre du programme.

Découvrez
le projet de
Rose



Création de Rose
Bernard

Réalisée dans le cadre
du projet immersion de
recherche Stagi'AIRE ,
cohorte 2026



PLAYLIST PAR ET
POUR LES
JEUNES

L'impact de la musique sur la santé mentale des jeunes

La musique joue un rôle essentiel dans la vie des jeunes. Elle permet d'exprimer leurs émotions, de créer des liens avec les autres et de développer un sentiment d'identité et de confiance en soi. Que ce soit pour se détendre, se motiver ou traverser des moments plus difficiles, la musique peut être une source importante de réconfort, de créativité et d'épanouissement.

Le programme stagi'AIRE (suite)

Place aux
projets
des jeunes

Rejoins la prochaine cohorte du programme Stagi'AIRE !

Tu as une idée de projet qui te tient à cœur et envie de la développer avec d'autres jeunes et des membres de l'équipe de recherche ?

Le programme Stagi'AIRE offre un espace pour explorer une question qui t'intéresse, développer un projet et découvrir différentes étapes de la recherche et de la mobilisation des connaissances.

La prochaine
cohorte se
prépare,
dépose ta
candidature !

APPEL À CANDIDATURE

projet
AIRE

STAGAIRES DE RECHERCHE

*PROGRAMME D'IMMERSION
DANS LA RECHERCHE AIRE OUVERTE*

**Tu veux t'initier à la recherche et contribuer à des
projets qui changent la vie des jeunes ?
CE PROGRAMME EST FAIT POUR TOI !**

Ce que tu gagnes :

- Expérience concrète en recherche & mobilisation des connaissances
- Mentorat personnalisé
- Participation à de vrais projets (publications, outils, données, etc.)
- Réseau élargi (académique, clinique, communautaire)
- Formations adaptées à tes intérêts
- Certificat officiel + allocation financière



**Aucune expérience
en recherche n'est
requis !**

**On cherche des
jeunes motivés,
curieux et prêts à
apprendre**

LES DÉTAILS PRATIQUES



Tes engagements



- Environ 2h/semaine pendant 6-8 mois (à déterminer en fonction des disponibilités)
- Participation aux rencontres (présentiel/virtuel/hybride)
- Respect des échéanciers
- Esprit collaboratif & curiosité

Le parcours



- **Début** : Introduction et micro-formation
- **Pendant** :
 - Travail avec un superviseur & formation thématique
 - Rencontre d'échanges
- **Fin** : Discussion de groupe & passage de flambeau



Pour postuler

Envoie une **courte présentation** (texte, vidéo ou audio) dans le formulaire ici : bit.ly/Aire2026

Si vous avez des questions,
kathleen.macdonald@douglas.mcgill.ca



Dates clés

Candidatures jusqu'au :
25 septembre 2026

Début du programme :
Octobre 2026

Place aux projets des jeunes

Une affiche pour rendre la recherche accessible aux jeunes

Découvrez une **affiche** qui présente, en **langage accessible**, les principaux résultats d'un article scientifique sur **l'intégration des médecins de famille à l'Aire ouverte** de Montréal – Métro Berri.

Réalisée par **Michelle Hu**, membre du comité jeunes du projet AIRE et du comité jeunes de l'Aire ouverte de Côte-des-Neiges, cette affiche contribue à rendre la recherche **plus accessible** et à **valoriser les savoirs des jeunes**.

Ce qu'on sait sur la santé des jeunes

La santé mentale des jeunes se détériore. Au Canada, **16%** des 12 à 17 ans jugent leur santé mentale mauvaise ou mauvaise.

Les jeunes ont besoin de services mieux connectés, accessibles et adaptés. **1 sur 4** jeunes âgés de 12-17 ans sont accés à un professionnel de première ligne.

étape 1 Les jeunes peuvent venir avec ou sans rendez-vous.

étape 2 Ils discutent d'abord avec un professionnel de la santé mentale, peuvent ensuite être référés en interne... après d'autres professionnels de la santé mentale, aux organismes communautaires pour consulter un médecin de famille sur place.

étape 3 Ils peuvent commencer des soins, un traitement, et recevoir au besoin.

ils peuvent également être référés vers des services médicaux ou psychiatriques spécialisés.

Les médecins peuvent supporter les jeunes transgenres et non-binaires dans leur accès aux soins affirmatifs de genre, qui autrement vivent des longs délais d'accès aux soins.

La présence des médecins permet d'adresser des situations complexes: troubles alimentaires, anxiété, idées suicidaires, consommation, épisodes de psychose.

Les médecins aident les jeunes éloignés des services traditionnels à recevoir de l'aide.

Les médecins de famille adressent des besoins en santé mentale, physique et sociales chez les jeunes.

En quoi consiste cette étude?

- 1 L'intégration de médecins de famille au sein de ces équipes est une pratique nouvelle et innovante.
- 2 Depuis 2022, ces médecins font partie d'une équipe multidisciplinaire directement intégrée à Aire ouverte.
- 3 Cette étude explore les apprentissages d'Aire ouverte Montréal – métro Berri, auprès des jeunes de 12 à 25 ans.

Toutes les données présentées proviennent de l'étude de cas d'Aire ouverte Montréal – métro Berri.

Ce qu'on a appris:

- La présence des médecins permet un accès plus rapide aux soins
- Aire ouverte métro Berri peut offrir plus de services de prévention et ce, plus tôt
- Les médecins permettent un traitement plus rapide et un meilleur suivi par toute l'équipe
- Aire ouverte Métro-Berri offre des soins physiques, mentaux et psychosociaux à un seul endroit, par une seule équipe

Pour lire l'article

Prochaine étape

Étudier comment adapter ce modèle pour l'implémenter dans des régions rurales et éloignées.

Affiche par Michelle Hu.



À partager avec les
comités jeunes, les
équipes et vos
partenaires !

Lire l'article
complet



Innovations jeunesse : Des jeunes à la découverte des idées qui font la différence

Place aux
projets
des jeunes

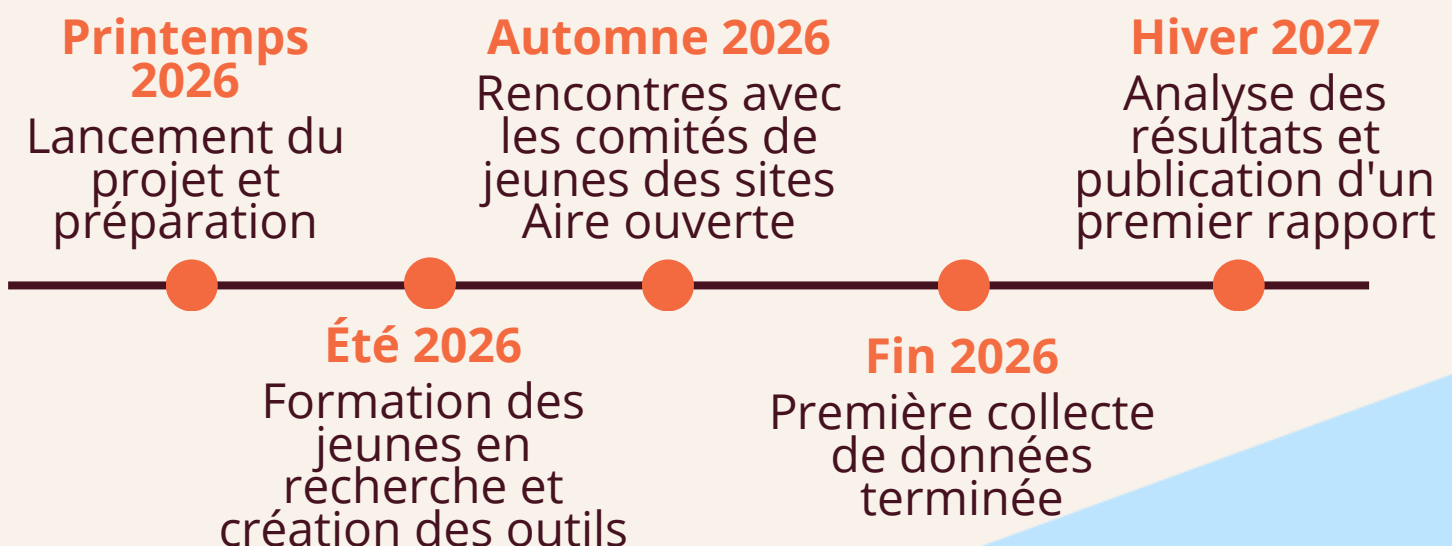
Cet été, une dizaine de jeunes du **comité Innovations jeunesse** ont préparé un projet de recherche pour mettre en lumière les initiatives qui ont un impact positif dans les sites Aire ouverte.



Au cours des prochains mois, ils iront **rencontrer des comités de jeunes des services Aire ouverte** pour découvrir **ce qui fonctionne bien**, **recueillir leurs expériences** et **valoriser leurs idées**. Avant de commencer, ils suivent une **formation en recherche qualitative** et **préparent des outils** pour mener ces rencontres.

Les **premiers résultats** seront présentés à l'**hiver 2027**, avec l'objectif de poursuivre la démarche dans encore plus de sites par la suite.

Les étapes du projet



Appel à participation

Rejoins le Grand Comité de jeunes d'AIRE!



15 septembre 2026



De 17h30 à 19h



En ligne

Le Grand comité jeunes AIRE est un espace où des jeunes se réunissent pour partager leurs idées, contribuer au **Projet de recherche AIRE** et faire entendre leur voix afin d'améliorer les services Aire ouverte.



Pour quoi faire?

Lors de cette rencontre, tu pourras :

- **découvrir le projet** de recherche d'AIRE,
- **comprendre** comment il contribue à faire évoluer les services Aire ouverte,
- **rencontrer d'autres jeunes** engagés
- voir **comment t'impliquer** selon tes intérêts.

Pour qui ?

Tu es **impliqué dans un comité de jeunes d'Aire ouverte**, ou tu souhaites t'engager avec d'autres jeunes pour améliorer les services qui leur sont destinés? Le Grand comité jeunes AIRE est fait pour toi!



Envie de participer ?

Contacte :

Sabrina.Rossignol-Garon@enap.ca

Appel à participation

Testez un nouveau module d'initiation à la recherche !

Vous souhaitez en apprendre davantage sur la **recherche qualitative** et sur la façon dont on **recueille des données** auprès des personnes participantes ?



De quoi il s'agit ?

Un **programme d'initiation à la recherche qualitative** est actuellement en co-construction. Il permettra notamment de se familiariser avec les **principes de la recherche qualitative**, les **techniques d'entrevue** et la **collecte de données**.

Aucune expérience préalable en recherche n'est nécessaire



Votre rôle ?

- Participer à 3 ou 4 modules
- **Réaliser** les activités proposées
- **Partager** vos impressions et suggestions afin de contribuer à l'améliorer avant sa diffusion

Envie de participer ?



Contacte :

Sabrina.Rossignol-Garon@enap.ca

À voir ou
revoir

À découvrir : une entrevue sur le partenariat en santé mentale

Dans cette entrevue, **Charles-Albert Morin** aborde ce qu'est un **patient partenaire**, la **complémentarité des savoirs** et les **possibilités et enjeux liés à l'utilisation de l'intelligence artificielle** en santé mentale.

Une discussion éclairante qui invite à réfléchir à l'évolution des pratiques et à la place de différents types de savoirs dans les services de santé mentale.

Enregistrement
disponible
ici



Comment mieux rejoindre les jeunes en région?

Écouter
l'entrevue ici



Dans une **entrevue à Radio-Canada D'Est en Est**, **Srividya Iyer**, co-chercheuse principale du Projet AIRE, revient sur les **défis pour rejoindre les jeunes en région** et **rendre les services réellement accessibles**. Transport, distance, confidentialité ou pénurie de personnel : **chaque territoire a ses réalités**. L'approche d'Aire ouverte permet d'adapter les façons de faire au **contexte local** et d'**aller à la rencontre des jeunes**.

À voir ou
revoir



Retrouvez deux épisodes de la
série de témoignages :

***La voie des acteurs du projet
AIRE***



Responsable
d'Aire ouverte,
ministère de la
Santé et des



Stagi'AIRE
et
membre du comité
jeunes AIRE

AIRE de savoirs

À venir



16 septembre 2026

**Webinaire du Réseau SOLIDARITÉ
itinérance du Québec**

**Conférence sur les
campements au Québec**

S'inscrire

24 septembre 2026

**Midi-découverte: Santé Québec
Lanaudière**

**Du guide à la pratique: soutenir
et évaluer l'implantation de
l'approche orientée vers les
solutions (AOS) dans des
équipes Aire ouverte**

S'inscrire



22 octobre 2026

**Présentation résultats de
recherche, Emmanuelle Khoury,
Co-chercheuse Projet AIRE**

**Recherche "Santé mentale et
protection de la jeunesse" :
Lancement Bande Dessinée et
Vidéo**

S'inscrire



19 et 20 novembre 2026

**Colloque de la Chaire-
réseau de recherche sur la
jeunesse du Québec**

Jeunes et espaces de vie

En savoir +



**ABONNE TOI A
L'INFOLETTRE**