



« Aire ouverte prend l'air » : intervention mobilisant le plein-air

Quand l'aventure devient un prétexte pour créer du lien, mobiliser et accompagner les jeunes autrement



CONSTATS

Ce qu'on observait sur le terrain

- Certains jeunes **peu à l'aise avec l'intervention traditionnelle** en bureau et **difficiles à rejoindre** par les approches classiques
- **Manque d'une porte d'entrée attractive** vers les services, **capable de favoriser l'engagement** à travers des activités significatives
- Besoin de créer un **premier contact authentique** avec ces jeunes, dans un **cadre moins formel et plus mobilisateur**



LE DISPOSITIF

Ce qui a été mis en place

Aire ouverte a développé une approche inspirée de la **thérapie par l'aventure**, adaptée en format court pour les jeunes. Les activités de plein air deviennent le médium d'intervention pour travailler la socialisation, le dépassement personnel et l'engagement.

 Kayak & rafting

 Vélo

 Escalade

 Tournois de gaming

Chaque activité suit une structure clinique (la même logique s'applique aux tournois de gaming) :

AVANT

Réflexion préalable

Le jeune identifie ses défis personnels avant de s'engager dans l'activité.



PENDANT

Activité en groupe

L'expérience se vit collectivement, sur l'eau, à vélo ou en salle de escalade.



APRÈS

Retour réflexif

Un temps d'échange permet de nommer ce qui a été vécu et appris.

L'approche est parfois réalisée avec la Maison des jeunes, créant des ponts vers d'autres milieux jeunesse.



EFFET OBSERVÉ

Pourquoi cette pratique fait-elle une différence?

Pour les jeunes, l'approche favorise :



l'**entraide** et les **amitiés**



une **réduction de l'isolement** des jeunes



une **confiance** et un **sentiment d'accomplissement** renforcés



un **engagement durable** des jeunes



des **discussions spontanées** avec les intervenants

La mobilisation en plein air :



sert de **pont vers la Maison des jeunes** et d'autres ressources



offre une **approche simple, à fort potentiel** social et éducatif



INSPIRATION

À retenir pour l'implantation



Organiser l'intervention

- Maintenir une visée clinique identifiée, au-delà du loisir



Mobiliser les jeunes adéquatement

- Utiliser la structure pour cibler les besoins et objectifs des jeunes
- Encadrer la popularité élevée de ce type d'activité



Maximiser les occasions d'intervention

- Miser sur un contexte moins formel pour faciliter l'ouverture



Travailler en complémentarité

- Développer des liens avec la Maison des jeunes et les partenaires du milieu